ACTA No. 001

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Intervención Breve Individual 2

CIUDAD Y FECHA: Risaralda 19-11-2025	**HORA DE INICIO:** 02:00 pm	**HORA FIN:** 03:00 pm
LUGAR:	Resguardo Indígena La Albania	

TEMAS:
Acompañamiento emocional y orientación en autocuidado frente a situaciones de violencia

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Realizar intervención individual de seguimiento posterior al desarrollo de los grupos de apoyo, con el fin de profundizar en las manifestaciones de riesgo emocional identificadas y fortalecer estrategias de afrontamiento frente a situaciones de violencia presentes en la relación de pareja

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La sesión inició retomando los compromisos de la intervención anterior. La participante manifestó que durante la semana prestó más atención a su estado emocional después de las discusiones con su pareja. Compartió que, aunque no siente temor físico, sí experimenta tristeza, incomodidad y cansancio emocional cuando se presentan episodios donde se tiran objetos o se levantan la voz.

Con base en esto, se profundizó en la comprensión de la **violencia psicológica ambiental**, explicando cómo los comportamientos agresivos, aunque no dirigidos directamente hacia ella, generan un ambiente de tensión que afecta su bienestar emocional y pueden ser señales de un posible incremento de la violencia. La participante expresó sorpresa al reconocer que antes no lo veía como un problema y que pensaba que eran “cosas de parejas”.

Se trabajó en identificar claramente cuáles cambios emocionales pueden servirle como señales de alerta: tensión en los hombros, sensación de nudo en la garganta, pérdida de tranquilidad, nerviosismo o llanto posterior a los conflictos. También se reforzó que estas sensaciones son válidas y merecen atención y acompañamiento.

En este encuentro se profundizó verbalmente en la ruta de atención, explicándola paso a paso: valoración inicial en salud cuando el conflicto afecte su estabilidad emocional, búsqueda de orientación psicosocial, uso de la comisaría de familia en caso de incremento de agresiones, y posibilidad de medidas de protección si se llegan a presentar amenazas directas. Se aclaró nuevamente que activar la ruta institucional no contradice el sistema propio del resguardo, sino que se articula con él para garantizar su bienestar.

Se reforzó la importancia de una red de apoyo de confianza y se exploró la posibilidad de establecer un “acuerdo personal de protección”, consistente en identificar con anticipación a quién acudir, qué señales observar y cuáles lugares son seguros para ella en el resguardo

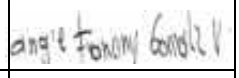
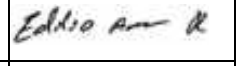
CONCLUSIONES

La participante ha avanzado significativamente en el reconocimiento de señales de alerta, especialmente relacionadas con la violencia psicológica ambiental. Aunque no presenta riesgo actual, se evidencia mayor conciencia de la importancia del autocuidado emocional y de la necesidad de buscar apoyo si los episodios en casa aumentan. Comprende ahora el funcionamiento de la ruta institucional en relación con las normas propias del resguardo.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Continuar realizando procesos de fortalecimiento de la salud mental en el territorio desde un enfoque étnico y cultural.	Psicóloga Ejecutora PIC	19-11-2025
Participar de los encuentros concertados	Participante de la actividad	19-11-2025

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora PIC	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Beneficiaria de la estrategia “Acompañamiento a mujeres que viven violencia”	Integrante Comunidad del Resguardo la Albania	Ver asistencia

INVITADOS (Opcional)

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 03:00 pm se da por terminada la reunión